



Kesejahteraan hidup warga emas: Perancangan berasaskan gender

Nur Syakiran Akmal Ismail¹, Norehan Abdullah¹, Kalthum Hassan¹, Shamzaeffa Samsudin¹, Ummu Atiyah Ahmad Zakuan¹, Rohana Yusof¹, Nurzalyna Mohamed Zaki¹

¹Pusat Penyelidikan Koridor Utara, Universiti Utara Malaysia

Correspondence: Nur Syakiran Akmal Ismail (email: nsai@uum.edu.my)

Abstrak

Malaysia dijangka akan menghadapi fenomena menua tahun 2030. Pada tahun 2020 sahaja, warga tua di Malaysia dijangka mencecah 3.21 juta orang. Arus modenisasi banyak mengubah struktur keluarga di Malaysia sehingga perancangan masa hadapan dilihat penting dalam kehidupan. Pertimbangan dalam menempuh kehidupan waktu tua adalah penting untuk masa hadapan bagi mencapai kesejahteraan hidup. Kajian ini dilakukan bagi mengenalpasti keutamaan penyusunan hidup masa tua bagi lelaki dan wanita di Malaysia. Skop kajian ini meliputi tiga wilayah koridor ekonomi (NCER, ECER dan Iskandar) dan bancian yang dibuat terhadap bakal warga emas yang dipilih secara persampelan rawak berstrata. Sejumlah 1153 responden berbangsa Melayu yang terdiri daripada kumpulan umur 40-59 tahun telah berjaya diperolehi dan dianalisis secara deskriptif. Hasil kajian menunjukkan bahawa tiada perbezaan pilihan kehidupan masa tua antara lelaki dan wanita. Berbanding lelaki, responden wanita didapati lebih cenderung untuk tinggal bersama anak-anak berbanding tinggal bersendirian sebagai pilihan kedua. Responden lelaki tidak berminat untuk tinggal di institusi pondok, berbanding wanita yang menganggap tinggal di pondok sebagai salah satu alternatif pilihan hidup bagi meningkatkan pengetahuan agama mereka. Walau bagaimanapun, keseluruhan kajian menunjukkan responden lebih memberi keutamaan untuk tinggal di kediaman sendiri berdasarkan faktor penyelesaian untuk diri mereka. Oleh itu, hasil kajian ini dapat menyumbang idea kepada pihak berwajib dalam merancang dasar-dasar yang sesuai untuk bakal warga emas masa hadapan.

Kata kunci: gender, kehidupan masa tua, kesejahteraan hidup, perancangan, pilihan, warga emas

Well-being among the elderly: Gender-based planning

Abstract

Malaysia is expected to face the aging phenomenon in 2030. In 2020 alone, the number of elderly in Malaysia is expected to reach 3.21 million people. Modernization has greatly altered the family structure in Malaysia and hence promotes the importance of future planning. Consideration to confront the elderly life is important to warrant an individual's future well-being. This study was conducted to identify the preferred elderly living arrangement among Malaysian men and women. The scope of this study covers three regional economic corridors (NCER, ECER and Iskandar) and surveys were conducted to future elderly selected through stratified random sampling. A total of 1153 respondents comprising of Malay men and women with age between 40-59 years were successfully surveyed and analyzed descriptively. The results show that there is no difference in the choice of elderly living preferences between men and women. Compared to men, women respondents are more likely to stay with their children than to live alone as the second choice. Male respondents are not interested to live in religious learning institutions (institusi pondok), while women respondents consider living in religious learning institutions as one of the alternatives to enhance their religious knowledge. However, the overall finding shows that both men and women respondents prefer to stay in their own homes for comfortable living. Therefore, this study has provided some ideas to the related agencies in planning suitable policies for the future elderly.

Keywords: gender, elderly living, well-being, planning, preference, elderly

Pengenalan

Di Malaysia, bilangan penduduk yang berusia 60 tahun ke atas semakin meningkat dan kadar penduduk yang berusia di bawah 15 tahun semakin menurun (Jabatan Kebajikan Masyarakat, 2014). Peningkatan populasi warga emas pada tahun 2000 di Malaysia ialah 1441.2 juta berbanding dengan 2770.8 juta pada 2015 iaitu peningkatan sebanyak 92.3 peratus dalam tempoh lima tahun (Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, 2015). Di samping itu, jangka hayat penduduk Malaysia juga semakin meningkat iaitu dari 71.9 tahun (2011) kepada 77 tahun (2013) bagi lelaki dan 77 tahun (2011) kepada 79 tahun (2013) bagi perempuan (Utusan Malaysia, 2013). Salah satu sumbangan ke arah penambahbaik jangka hayat antara gender ialah melalui proses *gender mainstreaming* yang telah berlaku di Malaysia (Nur Syakiran Akmal, 2016). Proses *gender mainstreaming* dalam kesihatan menyebabkan taraf kesihatan wanita kian meningkat dan memberi impak kepada pengikatan hayat seperti statistik di atas. Seterusnya, statistik di atas juga menunjukkan kesejahteraan hidup warga emas perlu dijadikan isu yang penting untuk dirancang bagi memastikan kesejahteraan hidup warga emas pada masa akan datang bagi kedua-dua gender.

Pada masa kini, kerajaan Malaysia melalui pelbagai agensi kerajaan dan badan bukan kerajaan telah menyediakan pelbagai kemudahan perkhidmatan dan infrastruktur untuk kesejahteraan warga emas. Ini termasuklah pusat jagaan warga emas sepenuh dan separuh masa, perkhidmatan rawatan dan khidmat nasihat kesihatan dan lain-lain lagi. Perkhidmatan dan infrastruktur yang disediakan diharapkan dapat memenuhi keperluan dan kesejahteraan warga emas pada masa kini. Walau bagaimanapun, peredaran masa telah mengubah corak kehidupan rakyat Malaysia. Peningkatan taraf pendidikan dan perubahan corak pekerjaan dan tahap pendapatan telah mengubah cara hidup dan keperluan penduduk masa kini yang akan mempengaruhi keperluan bakal warga emas di masa akan datang.

Oleh itu, fenomena penuaan ini merupakan cabaran yang besar untuk Malaysia. Bagi menghadapi fenomena ini, perancangan yang terbaik perlulah dilakukan oleh kerajaan. Pilihan kehidupan masa tua oleh bakal warga emas perlulah diketahui supaya perancangan kerajaan menepati kehendak mereka. Justeru, kajian ini dilakukan bagi melihat pilihan kehidupan masa tua yang diinginkan oleh bakal warga emas. Ia penting sebagai lontaran idea untuk kerajaan menggubal dasar yang sesuai untuk menghadapi fenomena ini seterusnya persediaan masa hadapan.

Warga emas dan pusat jagaan

Takrifan warga emas berbeza mengikut bidang kajian. Mengikut kajian dalam bidang sosial, perspektif warga emas atau tua bergantung kepada persepsi budaya dan generasi yang berbeza-beza. Bidang ekonomi pula merujuk warga emas sebagai individu yang telah bersara dari dunia pekerjaan (World Health Organization, 2017). Ketiadaan definisi yang tepat menyebabkan ramai ahli sosiologi, ahli sains tingkah laku dan pengkaji lain lebih cenderung mengklasifikasikan umur pencecah atau umur persaraan sebagai garis pemisah antara dewasa dan tua (Roebuck, 1979). Di Malaysia, warga emas ditakrifkan sebagai mereka yang berumur 60 tahun ke atas berpandukan takrifan yang dibuat di “*World Assembly on Ageing 1982*” (Jabatan Kebajikan Masyarakat, 2017).

Fenomena masa kini memerlukan golongan warga emas perlu diberi perhatian. Di Malaysia, Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat (KPWK) bertanggungjawab kepada aspek kebajikan dan keperluan golongan warga emas. Peranan kementerian ini penting untuk meningkatkan kualiti hidup dan kesejahteraan golongan tersebut kerana Malaysia perlu membuat persediaan dan perancangan bagi menghadapi peningkatan bilangan warga emas. Menurut unjuran Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu (PBB), Malaysia dijangka menjadi sebuah negara tua pada tahun 2030 apabila penduduk berumur 60 tahun dan ke atas mencapai 15 peratus daripada jumlah penduduk Negara (Jabatan Kebajikan Masyarakat, 2017).

Secara umumnya, masyarakat percaya bahawa kehidupan masa tua mereka akan diambil alih oleh anak-anak, khususnya anak perempuan. Walau bagaimanapun, keperluan untuk mencapai status negara maju yang menumpu kepada peningkatan taraf hidup sosial masyarakat menuntut kepada penglibatan wanita dalam pembangunan ekonomi keluarga. Akibatnya, ramai wanita perlu bekerja di luar rumah. Menurut Aishah dan Katiman (2012), anak-anak kini sibuk dengan pendidikan, kerjaya

dan keluarga sendiri. Tuntutan pendidikan, kerjaya dan keluarga menyebabkan sesetengah anak terpaksa berhijrah ke daerah, negeri atau negara lain. Oleh itu, keadaan ini menjadi halangan kepada mereka untuk menjaga dan melihat keperluan ibu bapa mereka sepenuhnya. Trend ini meluas dan ketara berlaku di bandar-bandar besar seperti Kuala Lumpur, Johor Bharu dan Pulau Pinang. Di kawasan luar bandar, trend anak menjaga ibu bapa mereka masih kekal.

Trend ini semakin berkurangan kerana bilangan wanita luar bandar terlibat dalam sektor pekerjaan formal semakin meningkat. Pada tahun 1999, kadar penyertaan tenaga buruh wanita adalah 44.2 peratus berbanding lelaki, 83.4 peratus. Namun, pada tahun 2004, kadar penyertaan wanita dalam tenaga buruh telah meningkat kepada 47.3 peratus dan peratusan ini semakin meningkat kepada 70.1 peratus pada tahun 2006 (Nor'Aznin & Norehan, 2007). Pada tahun 2016, kadar penyertaan tenaga buruh wanita yang telah dilaporkan meningkat kepada 53.9% berbanding 49.5% pada tahun 2012 (Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, 2017)

Bagi menyelesaikan masalah penjagaan warga emas, kebanyakan negara menyediakan pusat jagaan untuk mereka. Di Bangkok, kajian oleh Laaveri (2013) mendapati bahawa kewujudan pusat penjagaan orang tua semakin meningkat di bandar itu dan di kawasan bandar yang lain. Jumlah pusat latihan warga emas juga meningkat dengan pesat dengan sekurang-kurangnya terdapat 500 pertubuhan di seluruh negara. Ini bertepatan dengan kajian yang dilakukan oleh Knodel (2012) yang merumuskan bahawa semakin banyak peluang pekerjaan di kawasan bandar menyebabkan semakin kurang anak dewasa tinggal bersama dengan ibu bapa atau berdekatan rumah ibu bapa di negara Thailand.

Berbeza dengan fenomena yang berlaku di Thailand, kajian oleh Leng (2014) mendapati negara Singapura adalah sebuah negara moden yang unik kerana majoriti ibu bapa masih tinggal bersama anak dewasa. Bancian pada tahun 2010 mendapati 66.7 peratus warga emas tinggal bersama anak dewasa walaupun semakin menurun jika dibandingkan dengan tahun-tahun sebelumnya. Selain itu, Kerajaan Singapura juga menyediakan pelbagai bentuk perumahan untuk warga emas seperti pangsapuri studio, kondominium mesra warga emas dan juga rumah perlindungan warga emas (Addae-Dapaah & Quah, 2014).

Di Malaysia, Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM) di bawah Kementerian Pembangunan Wanita Keluarga dan Masyarakat (KPWK) diberi tanggungjawab untuk menjaga hal ehwal kebajikan warga emas. Dari aspek penyediaan pusat jagaan, terdapat sembilan buah Rumah Seri Kenangan (RSK) untuk 159 warga emas yang berupaya menguruskan diri. Manakala, dua buah Rumah Ehsan untuk warga emas yang terlantar dan tidak berupaya menguruskan diri serta memerlukan rawatan rapi di seluruh Malaysia. Bagi Organisasi Bukan Kerajaan (NGOs), sebanyak 25 NGOs yang berdaftar di bawah JKM dengan mendapat bantuan kewangan telah menempatkan sejumlah 1997 orang warga emas di bawah jagaan mereka. Pada tahun 2014 sahaja, seramai hampir 6,000 warga emas menjadi penghuni di 11 buah pusat jagaan Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM) serta 165 pusat yang dimiliki badan bukan kerajaan (NGO) dan swasta di seluruh negara. (Statistik Jabatan Kebajikan Masyarakat, 2014).

Selain pusat jagaan, terdapat sejumlah 22 Pusat Aktiviti Warga Emas (PAWE) di bawah JKM yang dikendalikan oleh NGO telah ditubuhkan pada tahun 2012. PAWE disasarkan kepada warga emas yang sihat dan dapat menguruskan diri. Bagi memastikan warga emas dapat berdikari dan berinteraksi sesama mereka dan masyarakat setempat, pelbagai aktiviti dan program telah disediakan di pusat berkenaan seperti program keagamaan, rekreasi, terapi dan pemulihan, pemeriksaan kesihatan, ceramah kesihatan dan latihan serta kursus yang bersesuaian (Jabatan Kebajikan Masyarakat, 2014).

Kajian literatur

Kajian lepas telah mengenalpasti beberapa faktor yang mempengaruhi pemilihan hidup warga emas. Di Amerika Syarikat, Velkoff (2001) mendapati bahawa faktor yang mempengaruhi perancangan untuk masa hadapan ialah status perkahwinan, kewangan, kesihatan, saiz dan struktur keluarga, perkhidmatan dan fasiliti oleh kerajaan serta budaya setempat. Faktor budaya didapati signifikan sebagai penyumbang utama dalam menentukan perancangan hari tua. Di Malaysia, kebanyakan keluarga masih berpegang kepada nilai dan norma bahawa anak-anak yang bertanggungjawab untuk

menjaga orang tua mereka (Khadijah & Rahim, 2010). Dalam masyarakat India, ibu bapa yang tua perlu tinggal bersama anak-anak. Perubahan struktur keluarga tradisional kepada keluarga nuklear juga telah mengubah jenis pemilihan hidup warga emas. Kajian Aishah dan Katiman (2012) terhadap warga emas di Selangor membuktikan perubahan ekonomi menyebabkan ramai ibu bapa tidak sepenuhnya dapat bergantung pada anak-anak lagi.

Faktor kewangan penting sebagai persediaan hari tua. Kebolehan warga emas untuk kekal aktif, cergas dan sihat adalah bergantung kepada adanya wang yang mencukupi untuk menyokong keperluan kehidupan dan untuk bersosial dengan masyarakat (*Personal Finance Research Centre*, 2014). Kajian oleh Yen-Jong dan Ching-Yi (2012) yang dilakukan ke atas warga emas di Taiwan mendapati bahawa warga emas yang mempunyai status sosioekonomi yang tinggi atau mendapat sumber kewangan dari anak-anak lebih gemar tinggal bersendirian. Selain itu, kesejahteraan ekonomi warga emas juga berbeza mengikut jantina dari segi pendapatan kerana warga emas lelaki adalah lebih baik kerana mereka memiliki tahap pendidikan yang lebih tinggi berbanding warga emas wanita dan mereka juga lebih terdedah kepada sektor pekerjaan (Chan et al., 2010). Kajian Suridah (2016), mendapati sumber pendapatan warga emas lelaki dan wanita di Besut Terengganu, semasa persaraan dapat dibahagikan kepada empat, iaitu pencen, bantuan kewangan daripada anak-anak, pendapatan sendiri bagi yang bekerja selepas bersara dan hasil daripada harta yang dimiliki. Pencen merupakan pendapatan utama semua warga emas lelaki dan wanita. Namun demikian, kebanyakan warga emas wanita turut mendapat bantuan kewangan daripada anak-anak walaupun mereka telah mempunyai pencen sendiri. Kesejahteraan kewangan juga berdasarkan gender bergantung kepada simpanan sebelum mencapai umur 60 tahun (Norlaila et al., 2009).

Ketersediaan kemudahan mempengaruhi pemilihan jenis kehidupan masa tua. Kajian oleh Nor Raudah (2015) terhadap sejumlah 33 orang warga emas di Kompleks al-Jenderami (YAJ), sebuah pusat jagaan warga emas di Selangor mendapati bahawa kesemua responden memilih untuk menghuni YAJ kerana kemudahan yang disediakan mencukupi dan selesa. Ini menunjukkan bahawa warga emas yang mementingkan kemudahan akan lebih menggemari untuk mendiami pusat jagaan. Dari aspek gender, terdapat juga perbezaan pemilihan penyusunan hidup berdasarkan jantina (Knodel, 2012). Warga emas perempuan didapati lebih gemar untuk tinggal bersendirian atau menjaga cucu berbanding dengan warga emas lelaki (Population Studies Center, 2008). Kajian yang dilakukan di Portugal telah mendapati bahawa 75% daripada warga emas yang tinggal bersendirian adalah warga emas wanita. Ini disebabkan oleh jangka hayat wanita yang lebih tinggi dan lebih terdedah kepada kematian pasangan kerana lazimnya wanita berkahwin dengan pasangan yang lebih berusia (Lopes, 2005).

Hakikatnya warga emas tidak hanya membuat pilihan penyusunan hidup berdasarkan kepada diri sendiri, namun struktur isi rumah turut mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kehidupan masa tua mereka. Anak-anak yang tinggal bersama ibu bapa dapat menyediakan bantuan dari segi aktiviti seharian dan kewangan berbanding anak-anak yang tinggal berjauhan (Glaser, 1997). Pemilihan cara hidup masa tua juga bergantung kepada keupayaan fizikal mereka. Kajian Aishah dan Katiman (2012) membuktikan kualiti hidup warga tua di kawasan yang dikaji iaitu di Selangor menurun ekoran akibat daripada proses penuaan yang mereka alami. Majoriti informan mengalami masalah pendengaran, penglihatan, pergerakan, ingatan dan pemikiran, cuma kadarnya sahaja yang berbeza. Selain proses penuaan itu sendiri, warga tua juga mudah terdedah kepada penyakit seperti darah tinggi, kencing manis, sakit jantung, strok, gout. Penyakit yang dihidapi oleh majoriti informan ini boleh dikelaskan sebagai penyakit serius yang berkaitan dengan gaya hidup mereka iaitu pemakanan, pergerakan/aktiviti fizikal /riadah dan tekanan. Proses penuaan dan penyakit yang dihidapi telah mempengaruhi keupayaan mereka mengurus diri sendiri. Hal ini memerlukan pergantungan hidup ke atas anak atau pihak lain. Di India, sebanyak 96 peratus warga emas yang berusia lebih 80 tahun didapati tinggal dengan keluarga besar berikutan kebergantungan dari aspek ekonomi dan fizikal (Javeed et al., 2013).

Jelas sekali, kebanyakan kajian lepas menunjukkan pelbagai faktor yang mempengaruhi pilihan kehidupan masa tua dalam menentukan kesejahteraan hidup masa tua mereka. Justeru, kajian ini akan mengkaji pilihan susun atur kehidupan masa tua yang diidamkan. Adakah wujudnya perbezaan pemilihan ini antara kaum lelaki dan wanita serta apakah faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan ini. Walaupun kerajaan Malaysia telah memperkenalkan Pelan Tindakan Dasar Warga Tua Negara

(1998) dan Dasar Warga Tua Negara pada (2014), hasil kajian ini diharap dapat menyediakan maklumat mengenai pilihan dan keutamaan persediaan kehidupan warga tua masa depan.

Metodologi dan kawasan kajian

Tumpuan kajian ini meliputi tiga wilayah pembangunan yang dikenalpasti iaitu (i) Iskandar Malaysia-Johor; (ii) Wilayah Ekonomi Koridor Utara (NCER) meliputi Perlis, Kedah, Pulau Pinang dan utara Perak; dan (iii) Wilayah Ekonomi Pantai Timur (ECER) melibatkan Kelantan, Terengganu, Pahang dan utara Mersing di Johor. Responden kajian adalah bakal warga emas khusus yang berbangsa Melayu, iaitu mereka yang berumur 40 hingga 59 tahun. Menggunakan kertas soal selidik yang dibentuk khas, sejumlah 1153 responden berjaya dikumpul secara temubual dan data dianalisis secara deskriptif. Agihan responden mengikut koridor adalah berikut:

Jadual 1. Taburan Responden Mengikut Koridor Ekonomi

Koridor	Bilangan edaran	Bilangan diterima
Iskandar	400	378
NCER	400	379
ECER	400	396

Hasil kajian dan perbincangan

Jadual 2 menunjukkan bilangan responden lelaki dan wanita tidak jauh berbeza. Responden wanita mewakili 52.4 peratus daripada jumlah responden dan sebanyak 47.6 peratus adalah responden lelaki. Taburan umur responden adalah normal dengan sebahagian besar responden adalah berusia antara 40-44 tahun (31.6%). Status perkahwinan responden majoritinya berkahwin (82.9%). Dari segi taraf pendidikan, sebahagian besar responden berpendidikan Sijil Pengajian Malaysia (SPM) iaitu sebanyak 41.4 peratus.

Jadual 2. Ciri-ciri Responden

Profil	Pembolehubah	Kekerapan	Peratus (%)
Jantina	Lelaki	548	47.6
	Perempuan	605	52.4
Umur (tahun)	40-44	364	31.6
	45-49	277	24.0
	50-54	231	20.0
	55-59	281	24.4
Status Perkahwinan	Bujang	63	5.5
	Berkahwin	956	82.9
	Balu/duda	92	8.0
	Bercerai/berpisah tetap	42	3.6
Tahap Pendidikan	Bujang	63	5.5
	Tidak bersekolah/Pra sekolah	35	3.0
	Darjah 6	112	9.7
	SRP/LCE/PMR	182	15.8
	SPM	477	41.4
	STPM/Diploma	171	14.8
	Ijazah Pertama	149	12.9
	Ijazah Lanjutan	22	2.0
	Lain-lain	5	0.4

Jadual 3 menunjukkan status perkahwinan berdasarkan gender dan tidak terdapat perbezaan yang ketara terhadap kedua-dua gender melalinkan taraf balu/duda yang ramainya adalah wanita (10.7%) berbanding lelaki (4.9%).

Jadual 3. Status Perkahwinan Berdasarkan Gender

Status Perkahwinan Jantina	Bujang	Berkahwin	Balu/duda	Bercerai/berpisah tetap
Lelaki	41(7.5%)	467(85.2%)	27(4.9%)	13(2.4%)
Perempuan	22(3.6%)	489(80.8%)	65(10.7%)	29(4.8%)

Pearson Chi-Square: .000

Jadual 3 pula merujuk tahap pendidikan berdasarkan gender, menunjukkan jumlah wanita lebih tinggi tidak bersekolah (4.5%) berbanding lelaki (1.5%). Pada tahap pengajian tinggi dari ijazah pertama dan ke atas, wanita (16.7%) didapati melebihi daripada lelaki (13.95%).

Jadual 3. Tahap Pendidikan Berdasarkan Gender

Tahap Pendidikan Jantina	Tidak bersekolah/ Prasekolah	Darjah 6	SRP/ PMR	SPM	STPM	Ijazah Pertama	Ijazah Lanjutan	Lain-lain
Lelaki	8 (1.5%)	44 (8.0%)	93 (17.0%)	241 (44.0%)	86 (15.7%)	65 (11.9%)	8 (1.5%)	3 (0.5%)
Perempuan	27 (4.5%)	68 (11.2%)	89 (14.7%)	235 (38.8%)	85 (14.0%)	84 (13.9%)	15 (2.5%)	2 (0.3%)

Pearson Chi-Square: .014

Jadual 4. menunjukkan maklumat punca pendapatan, aktiviti ekonomi utama dan jumlah pendapatan isi rumah berdasarkan gender. Punca pendapatan daripada pekerjaan merupakan punca utama bagi kedua-dua gender. Majoriti responden bekerja di sektor kerajaan iaitu 32.1 peratus lelaki dan 31.4 peratus adalah wanita. Seterusnya punca pendapatan terdiri daripada perniagaan dan pertanian. Perbezaan sumber pendapatan yang ketara daripada kedua-dua gender ialah pemberian daripada ahli keluarga. Hasil kajian menunjukkan golongan wanita juga mendapat sumber kewangan daripada ahli keluarga sebanyak 15.9 peratus berbanding lelaki yang hanya 4.2 peratus. Keadaan ini menunjukkan wanita masih dibantu keluarga dari sudut kewangan berbanding lelaki. Hal ini dapat dikaitkan dengan keadaan wanita lebih ramai tidak bekerja (19.5%) berbanding lelaki (4.4%).

Jadual 4. Punca Pendapatan, Pekerjaan dan Pendapatan Isi Rumah

Perkara	Pembolehubah	Lelaki	Perempuan
Punca pendapatan	Pekerjaan	387(70.6%)	372(61.5%)
	Pendapatan sewa	8(1.5%)	6(1.0%)
	Pertanian	28(5.1%)	22(3.6%)
	Perniagaan	76(13.9%)	72(12.0%)
	Pemberian ahli keluarga	23(4.2%)	96(15.9%)
	Bantuan kewangan	1(0.2%)	8(1.3%)
	Lain-lain	24(4.3%)	14(2.3%)
	Tiada pendapatan	1(0.2%)	15(2.5%)
Aktiviti ekonomi utama	Bekerja sendiri	189(34.5%)	160(26.4%)
	Bekerja sektor kerajaan	176(32.1%)	190(31.4%)
	Bekerja sektor swasta	121(22.1%)	118(19.5%)
	Pesara	38(6.9%)	19(3.1%)
	Tidak bekerja	24(4.4%)	118(19.5%)
Jumlah pendapatan	<RM1000	55(10.0%)	85(14.0%)

isi rumah (RM/sebulan)	RM1001 – RM3000	253(46.2%)	260(43.0%)
	RM3001 – RM5000	150(27.4%)	146(24.1%)
	RM5001 – RM10000	64(11.7%)	86(14.2%)
	RM10001 – RM15000	17(3.1%)	21(3.5%)
	>RM15000	9(1.6%)	7(1.2%)

Jadual 4. menunjukkan tujuh (7) jenis persediaan yang dilakukan bagi menghadapi hari tua iaitu simpanan, kesihatan, pencen/Kumpulan Wang Simpanan Pekerja (KWSP) pendidikan anak, hartanah, insurans dan pengukuran perniagaan. Senarai persediaan ini diperolehi berasaskan sesi perbincangan kumpulan fokus yang dikendalikan bersama bakal warga dengan pelbagai latar belakang pekerjaan. Hasil kajian menunjukkan bahawa majoriti atau seramai 895 responden membuat persediaan yang berbentuk simpanan sebagai persediaan menghadapi hari tua (77.6%). Namun jenis persediaan dari segi kesihatan, pencen atau KWSP, pendidikan anak-anak, hartanah, insurans dan pengukuhan perniagaan, majoriti responden memilih tidak melakukan sebarang persediaan bagi setiap kategori. Dapatan juga menunjukkan persediaan pendidikan untuk anak-anak juga adalah sedikit bagi kedua-dua gender. Seterusnya, hasil kajian juga telah membuktikan bahawa terdapat responden yang mengakui tiada membuat sebarang persediaan, iaitu 3.5 peratus lelaki dan 2.3 peratus wanita. Seterusnya tiada perbezaan yang ketara antara gender dalam persediaan menghadapi hari tua, kecuali pembelian insuran dimana lelaki lebih bersedia dengan pembelian insuran (19.9%) berbanding wanita (14.9%). Sungguhpun begitu, persediaan melalui insuran masih rendah dikalangan responden kerana lebih daripada 50 peratus tidak membeli insuran untuk persediaan masa hadapan.

Jadual 4: Persediaan Menghadapi Hari Tua

Persediaan Menghadapi Hari Tua	Ya		Tidak	
	Lelaki	Perempuan	Lelaki	Perempuan
Simpanan	429 (78.3%)	466 (77.0%)	119 (21.7%)	139 (23.0%)
Kesihatan	247 (45.1%)	296 (48.9%)	301 (54.9%)	309 (51.1%)
Pencen/KWSP	283 (51.6%)	247 (40.8%)	265 (48.4%)	358 (59.2%)
Pendidikan anak	124 (22.6%)	145 (24.0%)	424 (77.4%)	460 (76.0%)
Hartanah	118 (21.5%)	121 (20.0%)	430 (78.5%)	484 (80.0%)
Insurans	109 (19.9%)	90 (14.9%)	439 (80.1%)	515 (85.1%)
Pengukuhan perniagaan	32 (5.3%)	33 (6.0%)	515 (94.0%)	573 (94.7%)
Tiada persediaan	19 (3.5%)	14(2.3%)	19 (3.5%)	14 (2.3%)

Dari aspek jenis penyusunan kehidupan masa tua yang digemari, kajian telah menyenaraikan lima jenis kehidupan iaitu tinggal di rumah sendiri (sama ada bersama anak atau tidak); tinggal bersama ahli keluarga, tinggal di rumah jiran/rakan, tinggal di institusi penjagaan formal (pusat jagaan warga emas) dan institusi tidak formal seperti institusi pondok.

Jadual 5. menunjukkan jenis susunan kehidupan masa tua yang digemari. Didapati bahawa majoriti responden iaitu seramai 967 orang (83.8%) memilih untuk tinggal di rumah sendiri dan hanya seorang (0.1%) responden berhasrat untuk tinggal di institusi formal. Jenis pilihan kedua adalah tinggal di rumah anak-anak dan ahli keluarga lain (13.8%). Hasil dapatan ini menunjukkan bahawa kebanyakan mengutamakan untuk tinggal di rumah sendiri, berbanding yang lain.

Jadual 5. Jenis Susunan Hidup Masa Tua yang Digemari

Susunan Hidup Masa Tua	Kekerapan	Peratusan
Rumah Sendiri	967	83.8
Ahli Keluarga (Anak/Adik-beradik)	159	13.8
Rumah Rakan/Jiran	3	0.3
Institusi Formal	1	0.1
Institusi Tidak Formal	23	2.0

Bagi menganalisis pemilihan susunan hidup masa depan mengikut jantina responden, satu analisis tabulasi responden telah dibuat. Berdasarkan Jadual 6, didapati bahawa wujud hubungan yang signifikan antara gender dan pilihan jenis kehidupan masa tua yang digemari. Namun, tiada perbezaan pilihan kehidupan masa tua antara lelaki dan wanita. Seterusnya, majoriti responden didapati lebih berminat untuk tinggal di rumah sendiri iaitu, 484 (88.3%) orang lelaki dan 482 (79.7%) wanita. Hasil kajian ini bertentangan dengan kajian di Singapura yang mendapati majoriti responden ingin tinggal bersama keluarga. Faktor pemilihan hidup secara bersendirian bergantung kepada keselesaan hidup dan keselesaan beribadat. Kajian Noraini et al. (2015) menyatakan antara faktor pemilihan hidup bersendirian semasa tua adalah kerana sikap tidak yakin terhadap anak menyebabkan warga emas lebih selesa tinggal bersendirian meskipun telah uzur. Oleh itu, mereka telah menerima bantuan JKM melalui program ‘Home Help Services’ untuk sokongan hidup mereka. Selain itu, hubungan kekeluargaan yang tidak erat, tidak pernah mempunyai anak-anak atau hubungan yang renggang dengan anak-anak juga menjadi faktor warga emas memilih untuk hidup bersendirian (Wong & Verbrugge, 2009).

Hasil kajian Khadijah et al. (2011) pula menyatakan warga emas lebih selesa tinggal di rumah sendiri yang disediakan oleh suami bersama anak berbanding mereka harus berpindah ke rumah anak berikutan hubungan sosial yang telah terjalin bersama jiran-jiran. Hakikatnya, perubahan penting dalam kehidupan masa kini ialah hidup bersendirian tanpa anak-anak kesan modenisasi yang membawa anak-anak tinggal berjauhan dari ibu bapa disebabkan tuntutan pekerjaan (Glaser, 1997).

Pilihan untuk tinggal bersama anak-anak pada masa tua pula hanya sebanyak 13.8 peratus secara keseluruhannya. Wanita lebih memilih untuk tinggal bersama anak-anak iaitu sebanyak 17.7 peratus berbanding 9.5 peratus oleh kaum lelaki. Dapatan ini konsisten dengan kajian Bethencourt dan Rios-Rull (2009) apabila ibu tunggal didapati lebih bersedia untuk tinggal bersama anak-anak dan ingin menjaga cucu (Population Studies Center, 2008). Kajian mendapati bahawa hanya seorang responden bersedia untuk tinggal di institusi formal iaitu Rumah Seri Kenangan. Manakala yang selebihnya bercadang untuk tinggal di institusi tidak formal seperti institusi pondok iaitu seramai 23 orang. Untuk pilihan di institusi tidak formal seperti pondok, majoritinya juga adalah wanita (2.1%) berbanding lelaki dengan hanya 1.8 peratus.

Jadual 6. Jenis Susunan Hidup Masa Tua yang Digemari Mengikut Gender

Jantina	Rumah sendiri	Rumah ahli keluarga	Rumah rakan/jiran	Institusi Formal	Institusi Tidak Formal
Lelaki	484 (88.3%)	52 (9.5%)	1 (0.2%)	1 (0.2%)	10 (1.8%)
Wanita	482 (79.7%)	107 (17.7%)	2 (0.5%)	0 (0.0%)	13 (2.1%)

Pearson Chi Square: .001

Secara umumnya, kajian ini mendapati responden lebih mengharapkan kehidupan secara bersendirian di tempat tinggal mereka atau pilihan hidup yang lebih berdikari berbanding berharap untuk tinggal bersama anak-anak. Keadaan ini berdasarkan persekitaran dan keadaan masa kini apabila anak-anak telah mempunyai kehidupan sendiri. Hal ini selari dengan kajian Khadijah (2007) bahawa terdapat empat aspek dalam isu penjagaan ibu bapa. Aspek struktur keluarga luas atau ‘*extended family*’ semakin beransur pupus akibat proses industrialisasi. Aspek kedua, berkaitan dengan lebih banyak wanita memasuki sektor pekerjaan terutama di bandar. Aspek ketiga, jarak geografi dan ketiadaan keluarga asas yang tinggal berdekatan dengan warga tua yang merupakan trend terkini dalam masyarakat Malaysia. Aspek keempat ialah peningkatan jangka hayat hidup warga tua dan perubahan sosial di dalam komuniti. Keadaan ini menjadikan ibu bapa mula merancang untuk hidup bersendirian tanpa mengharapkan anak-anak.

Implikasi dasar

Pihak kerajaan telah pun merancang pelbagai program dan menggubal dasar bagi menyokong pemilihan kehidupan masa tua secara bersendirian. Umpamanya program Pusat Aktiviti Warga Emas (PAWE) iaitu satu khidmat yang bercorak pendampingan sosial (*reaching out*) dan pembangunan (*developmental*) kepada warga emas melibatkan kerjasama strategik antara Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat dengan agensi kerajaan lain serta Pertubuhan Bukan Kerajaan (NGO), dalam menyokong kesejahteraan hidup warga emas. Sebanyak 22 buah PAWE telah dibina di bawah RMK- 8 dan RMK-9 dengan melibatkan kos RM9 juta. Sempena Sambutan Hari Warga Emas Peringkat Kebangsaan Tahun 2012, Perdana Menteri telah meluluskan permohonan untuk penubuhan sebanyak 23 buah pusat PAWE yang baru di seluruh negara dan peruntukan bagi mewujudkan PAWE baru tersebut telah diumumkan melalui Ucapan Bajet 2013 (Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, 2017).

Program PAWE disasarkan kepada warga emas yang sihat dan dapat menguruskan diri. Bagi memastikan warga emas dapat berdikari dan berinteraksi sesama mereka dan masyarakat setempat, pelbagai aktiviti dan program telah disediakan di pusat berkenaan seperti program keagamaan, rekreasi, terapi dan pemulihan, pemeriksaan kesihatan, ceramah kesihatan dan latihan serta kursus yang bersesuaian. Oleh itu, peranan PAWE perlu dipertingkatkan lagi bagi menyokong warga emas yang memilih hidup secara berdikari dan memastikan kesejahteraan hidup warga emas.

Jadual 7. Pengetahuan Mengenai Program Kerajaan

Pengetahuan mengenai program kerajaan	Kekerapan	Peratus (%)
Ya	26	13.0
Tidak	174	87.0

Walaupun terdapat program yang disediakan, terdapat masih ramai masyarakat yang tidak menyedari tentang program-program kerajaan. Berdasarkan Jadual 7, terdapat seramai 87 peratus responden tidak mengetahuinya. Oleh itu, hebahan maklumat perlu dipertingkatkan supaya memastikan program ini mendapat sambutan dan terus berjaya dilaksanakan. JKM perlu bekerjasama dengan agensi lain, kerajaan seperti pihak berkuasa tempatan (PBT) atau bukan kerajaan bagi memastikan keberkesanan program dan penyampaian maklumat.

Peranan PBT di peringkat negeri juga tersenarai dalam Struktur Organisasi Pelaksanaan Dasar Warga Emas Negara dan Pelan Tindakan Warga Emas negara perlulah memainkan peranan yang lebih efektif. Pihak Berkuasa Tempatan dipengerusikan oleh Ketua Penolong Pegawai Daerah dan Pejabat Kebajikan Masyarakat Daerah sebagai urus setia dan ahli dalam jawatankuasa yang terdiri daripada agensi Kerajaan, swasta dan pertubuhan bukan Kerajaan, penghulu dan individu perlulah proaktif dalam mengusahakan aktiviti-aktiviti yang lebih berkesan untuk kesejahteraan warga emas setempat. Program Bandar Selamat di Malaysia di bawah PBT juga perlu memberi perhatian terhadap kesejahteraan dan keselamatan masyarakat tua dan seterusnya merancang sistem sokongan yang berkesan untuk warga emas umumnya.

Memandangkan kajian ini hanya mensasarkan golongan melayu sahaja, maka institusi pondok juga perlulah diperkembangkan lagi biarpun hanya menjadi pilihan alternatif untuk kajian ini. Institusi pondok yang mendedahkan penghuni kepada pendekatan Islam mungkin mampu memperkasakan warga emas di sana dalam konteks yang lebih tersusun. Penyusunan sistem pondok perlu diperkembangkan. Kerajaan boleh menggunakan model-model pengurusan pondok untuk warga emas yang sistematik sebagai panduan untuk pembinaan sistem pondok moden. Malahan, PBT juga mungkin boleh memainkan peranan bagi menjayakan sistem pondok yang lebih berkesan.

Seterusnya, isu berkaitan warga emas sangat berkait dengan penjagaan kesihatan. Justeru, sistem penjagaan warga emas yang dijalankan oleh pusat-pusat kesihatan setempat juga perlu dikemaskinikan. Kempen-kempen yang lebih berkesan perlu dilaksanakan agar bilangan yang menyertai warga emas bawah pusat kesihatan meningkat. Oleh itu, aktiviti yang lebih efisien bolehlah dilaksanakan untuk memperkasakan golongan ini.

Rujukan

- Addae-Dapaah K, Quah SJ (2014) Life satisfaction among elderly households in public rental housing in Singapore. *Health* 6, 1057-1076.
- Aishah@Eshah Haji Mohamed, Katiman Rostam (2012) Warga tua Melayu di pinggir wilayah metropolitan, Selangor: Pengalaman dan persepsi tentang diri. *Malaysia Journal of Society and Space* 8, 1-14.
- Archana S, Nishi M (2009) Loneliness, depression and sociability in old age. *Industrial Psychiatry Journal* 18, 51-55.
- Bethencourt C, Rios-Rull JV (2009) The living arrangements of elderly widows. *International Economic Review* 50, 773-801.
- Chan BYF, Jariah Masud, Tengku Aizan Hamid, Laily Paim (2010) Financial wellbeing of older Peninsular Malaysians: A gender comparison. *Asian Social Science* 6, 58-71.
- Dean A, Kolody, Bohdan, Wood, Patricia, Matt GE (1992) The influence of living alone on depression in Elderly Persons. *Journal of Aging and Health* 4, 3-18.
- Glaser K (1997) The living arrangements of elderly people. *Reviews in Critical Gerontology* 7, 63-72.
- Jabatan Kebajikan Masyarakat. [Cited 23 June 2017]. Available from: <http://www.jkm.gov.my>.
- Javeed Ahamed Golandaj, Srivinas Goli, Kailash Chandra Das (2013) Living arrangements among older population and perceptions on old age assistance among adult population in India. *International Journal of Sociology and Social Policy* 33, 367-379.
- Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat (2015) Perangkaan wanita, keluarga dan masyarakat. Putrajaya; Kementerian Pembangunan Wanita Keluarga dan Masyarakat.
- Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat [Cited 23 June 2017]. Available from: www.kpwkm.gov.my.
- Khadijah Alavi, Rahim Md Sail (2010) Peranan wanita Melayu dalam proses penjagaan ibu bapa tua: Dilema dan cabaran dalam era globalisasi. *Kajian Malaysia* 28, 71-105.
- Khadijah Alavi (2007) Pengalaman anak dewasa berpendapatan rendah yang menjaga ibubapa tua: Satu pendekatan berteraskan pendidikan komuniti. *Kajian Malaysia* 25, 55-74.
- Khadijah Alavi, Rahim Md Sail, Khairuddin Idris, Asnarulkhadi Abu Samah, Mustaffa Omar (2011) Living arrangement preference and family relationship expectation of elderly parents. *Pertanika J. Soc. Sci. & Hum* 19, 65-73.
- Knodel J (2012) *The future of family support for Thai elderly: Views of the populace* [Cited 23 June 2017]. Available from: www.psc.isr.umich.edu.
- Laaveri D (2013) *Changing perspectives on elderly care in Thailand: An explorative study* [Cited 28 Mei 2016]. Available from: www.esh.dive.org.
- Laporan Statistik Jabatan Kebajikan Masyarakat (2014) [Cited 1 July 2017]. Available from: www.jkm.gov.my.
- Leng LT (2014) Living independently, living well: Seniors living in housing development board studio apartments in Singapore. *Senri Ethnological Studies* 87, 59-78.
- Lopes A (2005) *Familialism and financial resources in old age: Setting the sense for the use of long-distance assisted mechanisms in Portugal*. [Cited 23 June 2017]. Available from: www.researchgate.net.
- Nor Raudah Siren (2015) Psikologi dan penerimaan warga emas di Kompleks Warga Emas Al-Jenderami. *Jurnal Usuluddin*.
- Nor'Azni Abu Bakar, Norehan Abdullah (2007) Labor force participation of women in Malaysia. *Paper for International Economic Conference on Trade & Industry*.
- Noraini Che' Sharif, Khadijah Alavi, Ponnusamy Subramaniam, Zainah Ahmad Zamani (2015) Pengalaman dan faktor pengabaian warga emas dalam komuniti. *Journal of Social Sciences and Humanities*, 10, 118-134.
- Norlaila Abu Bakar, Nor Aini Idris, Doris Padmini Selavaratnam (2009) Kesejahteraan ekonomi warga emas di Malaysia: Perbezaan gender. *Persidangan Kebangsaan Ekonomi Malaysia*. Kuantan, Pahang.

- Nur Syakiran Akmal Ismail (2016) Mengarusperdana gender di Malaysia: Satu tinjauan konseptual. *Malaysian Journal of Society and Space* **12**, 160 – 171.
- Personal Finance Research Centre (2014) *Financial wellbeing in later life*. University of Bristol.
- Population Studies Center (2008) *Gender and ageing in Thailand: A situation analysis of older women and men*. Knodel J, & Napaporn Chayovan, Singapore.
- Roebuck J (1979) When does old age begin? The evolution of the English definition. *Journal of Social Histor*, **12**, 416-28.
- Statistik Jabatan Kebajikan Masyarakat (2014) [Cited 23 June 2017]. Available from: www.jkm.gov.my.
- Suridah Ali (2016) Kualiti hidup pesara lelaki dan wanita Malaysia: Kajian kes di Besut, Terengganu. *Malaysian Journal of Society and Space* **12**, 11-21.
- Utusan Malaysia (2013) *Jangka hayat wanita Malaysia kini 79 tahun*. [Cited 2 June 2017]. Available from: www.utusan.com.my.
- Velkoff VA (2001) Living arrangements and well-being of the older population: Future research directions, United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division.
- Wong YS, Verbrugge LM (2009) Living alone: Elderly Chinese Singaporeans. *J Cross Cult Gerontol* **24**, 209-224.
- World Health Organization. Health of an older or elderly person. [Cited 23 June 2017]. Available from: www.who.int/healthinfo.
- World Health Organization (2017) [Cited 23 June 2017]. Available from: www.who.int/features.
- Yen-Jong C, Ching-Yi C (2012) Living arrangement preferences of elderly people in Taiwan as affected by family resources and social participation. *Journal of Family History* **37**, 381-394.